

Принято:
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №1 с. Манзарас»
протокол от "31" августа 2023г. №1

Утверждено и введено в действие приказом
заведующей МБДОУ «Детский сад №1 с.
Манзарас» от "31" августа 2023г. №44
Мухаметова М.Ф.

РЕЖИМ ДНЯ/КӨН ТЭРТИБЕ (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД/СУЫК ЧОР ӨЧЕБ)

| Режимные моменты Режим моментлары | Время проведения / Вақыты Икенче кече яшь өгелер төркөмчәсе | Длительность Давамлыгы (мин) | Время проведения Вақыты Кечкеналар төркөмчәсе | Длительность Давамлыгы (мин) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------|
| Приём детей , самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика | 7:00 - 8:20 | 80 | 7:00-8:20 | 80 |
| Подготовка к завтраку /Завтрак /Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш | 8:20- 8:40 | 20 | 8:20-8:40 | 20 |
| Игры, подготовка к занятиям/ Уеннәр. Балаврәшчәндәгә эзерлек | 8:40-9:00 | 20 | 8:40-9:00 | 20 |
| Образовательная деятельность 1 Белем бирү эшчәнлегә | 9:00-9:10 | 10 | 9:00-9:15 | 15 |
| Перерыв между занятием/ Балалар эшчәнлегә арасында ял | 9:10-9:20 | 10 | 9:15-9:25 | 10 |
| Образовательная деятельность 2 Белем бирү эшчәнлегә | 9:20-9:30 | 10 | 9:25-9:40 | 15 |
| Второй завтрак. Икенче иртэнге аш | 9:30-9:40 | 10 | 9:40-9:50 | 10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка /Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү | 9:40- 1:30 | 110 | 9:50-11:40 | 110 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду/ Һавада йөгеп кайту, мөстәкыйль эшчәнлек, төшкә ашка эзерлек | 11:30-11:40 | 10 | 11:40-11:50 | 10 |
| Обед , төшкә аш | 11:40- 12:00 | 20 | 11:50-12:15 | 25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон / Йокыга эзерлек, көндәгә йокы, Йокыдан тыру, салымтландыру һәм гигиена чаралары | 12:00- 15:00 | 180 | 12:15-15:00 | 165 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры акрынлап Йокыдан тыру, салымтландыру һәм гигиена чаралары | 15:00- 15:15 | 15 | 15:00- 15:15 | 15 |
| Подготовка к полднику, полдник /Жиңелчә ашка эзерлек, жиңелчә аш | 15:15-15:35 | 20 | 15:15-15:35 | 20 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Уеннәр, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек | 15:35-16:20 | 45 | 15:35-16:20 | 45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей/ Һавада йөрүгә эзерлек. Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек | 16:20 - 17:30 | 70 | 16:20-17:30 | 70 |
| Уход детей домой. Өйгә кайтып китү | 17:30 | | 17:30 | |
| Время пребывания в ДОУ/ Балалар баһасында үткән вақыт | 10,5 | 630 | 10,5 | 630 |

Самостоятельная деятельность*(игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)

Общая продолжительность дневного сна во второй подгруппе раннего возраста 3 часа (180 м.), в младшей подгруппе 2 часа 45 м (165 м)

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа (180 м.) (СанПиН 1.2.3685- 21)

Продолжительность образовательной деятельности во второй подгруппе раннего возраста 10 минут, в младшей подгруппе 15 минут.